

A

SOPRONI TIT

(SOPRONI TUDÓS ISMERETTERJESZTŐ TÁRSULAT)

SZABADEGYETEMEINEK PROGRAMJA

2015. ÉVI II. (ŐSZI) SZEMESZTER

Támogatónk:



SOPRON

2015

Az előadások helyszíne:

**Roth Gyula Erdészeti, Faipari Szakközépiskola és Kollégium
díszterme**

Sopron Lackner K. u. 7.

Időpont:

Az előadások **keddenként 17.00 órakor** kezdődnek.

Környei Attila Társadalomtudományi Szabadegyetem	október 6.	december 1.	
Winkler Oszkár Műszaki Tudományi Szabadegyetem	november 24.		
Breuer György Madártani és Természetvédelmi Szabadegyetem	szeptember 29.	november 3.	december 8.
Barabits Elemér Kertészeti Szabadegyetem	október 13.		
Csapody István Természettudományi Szabadegyetem	november 17.		
Nikolics Károly Egészségtudományi Szabadegyetem	október 20.	november 10.	december 15.

A BELÉPÉS SZABADEGYETEMI ELŐADÁSAINKRA INGYENES!



Soproni TIT
9400 Sopron Várkerület 98.
Tel.: 99/511-630 Fax: 99/511-631
E-mail: sopronitit@sopronitit.hu
Honlap: www.sopronitit.hu



KÖRNYEI ATTILA TÁRSADALOMTUDOMÁNYI SZABADEGYETEM ELŐADÁSAI

Időpont: 2015. október 6. (kedd) 17.00

Helyszín: Roth Gyula Erdészeti, Faipari Szakközépiskola és Kollégium díszterme, Sopron Lackner K. u. 7.

Előadó: Osváth Ádám történész, Soproni Múzeum

Téma: Megtorlások az 1848-49-es szabadságharc után

Témavázlat: Az 1848-49-es szabadságharc utáni megtorlások komoly társadalmi és politikai problémát jelentettek az egész országra nézve. Adva volt egy éppen hogy trónra lépett fiatal uralkodó, akinek le kellett vernie egy, a birodalma ellen lázadó országot. Ugyanakkor szemben állt vele a magyar társadalom nagy része, akik már elvesztettek egy szabadságharcot, úgy, hogy tudták: a Habsburg-dinasztiának önerőből nem sikerült legyőznie őket, csak külső hatalom, a cári Oroszország segítségével. A végkimenetel ismert: óriási megtorláshullám indult az ország ellen, melynek szimbolikus dátuma október 6-a lett, az aradi vértanúk napja.

Időpont: 2015. december 1. (kedd) 17.00

Helyszín: Roth Gyula Erdészeti, Faipari Szakközépiskola és Kollégium díszterme, Sopron Lackner K. u. 7.

Előadó: Vida Ági pszichológus, a *Gazdagmami.hu* szerkesztője, Budapest

Téma: Teremts munkahelyet magadnak! avagy: Hogyan indíts vállalkozást befektetés nélkül?

Témavázlat: Milyen lehetőségei vannak egy anyukának az álláskeresésen túl? Hogyan teremts jövedelmet saját ötleteidre alapozva? Vállalkozás az interneten: Hogyan? Hol rontja el a legtöbb kezdő vállalkozó, hogyan kerül el a buktatókat? Vállalkozás indítása anyaként: hogyan jusson időd mindenre? Ha a munkaerőpiac nem kapkod utánad, ideje valami újba kezdeni. De mibe?

Vida Ági 2007-ben 2 kisgyermek mellől indította első honlapját a Kismamablog.hu-t, ami mindössze fél év alatt vált piacvezetővé. 3 könyve jelent meg, 2011-ben elnyerte a HVG Goldenblog versenyében a legjobb szakértői blog díját. Rendszeresen tanít, előad pszichológiai, üzleti témákban konferenciákon, tréningeken, tapasztalatait a Gazdagmami.hu oldalon osztja meg, ahol 5 év alatt több, mint 1000 anyukának segített elindítani a saját vállalkozását.



WINKLER OSZKÁR MŰSZAKI TUDOMÁNYI SZABADEGYETEM ELŐADÁSAI

- Időpont:** 2015. november 24. (kedd) 17.00
- Helyszín:** Roth Gyula Erdészeti, Faipari Szakközépiskola és Kollégium díszterme, Sopron Lackner K. u. 7.
- Előadó:** **Dr. Pásztor Zoltán** tudományos főmunkatárs, NymE Simonyi Károly Műszaki, Faanyagtudományi és Művészeti Kar, Innovációs Központ
- Téma:** **Lakóépületek energiahatékonyságának fokozása** - innovatív és hagyományos megoldások
- Témavázlat:** Lakóépületek üzemeltetése során egyre érzékenyebb kérdés a felhasznált energia ára és környezetre gyakorolt hatása. Új építésű épületeknél viszonylag könnyen figyelembe vehetőek az újabb energiahatékony megoldások, míg a meglévő épületek rekonstrukciója során már számos kötöttséggel szembesülünk. Az előadás bepillantást nyújt az épületelemek szigetelési és hőtechnikai tulajdonságait fokozó újabb megoldásokba, valamint bemutat néhány energiahatékony megoldást is. A szezonális hőtárolás vagy az aktív hőszigetelés olyan új megoldások, amelyek segítségével a fűtési költségek jelentősen csökkenthetők. A falszerkezetek szigetelési tulajdonságainak növekedésével az ablakok szerepe egyre hangsúlyosabb. Megtudhatjuk, milyen megoldások kínálóznak az ablakokon fellépő hőveszteség csökkentésére.



BREUER GYÖRGY MADÁRTANI ÉS TERMÉSZETVÉDELMI SZABADEGYETEM ELŐADÁSAI

Időpont: 2015. szeptember 29. (kedd) 17.00

Helyszín: Roth Gyula Erdészeti, Faipari Szakközépiskola és Kollégium díszterme, Sopron Lackner K. u. 7.

Előadó: **Fazekas Krisztina** természetvédelmi mérnök, oktatási szakreferens, Fertő-Hanság Nemzeti Park Igazgatósága, Sarród

Mészáros Krisztina agrármérnök, oktatási szakreferens, Fertő-Hanság Nemzeti Park Igazgatósága, Sarród

Téma: Környezeti nevelés védett területeken

Témavázlat: Hogyan hozzuk közelebb a gyermekekhez a természetet? Láss, érez, ismerj meg többet a természetből! Mi a célunk ezzel? A különálló tantárgyi ismeretekből hogyan válik kerekké a világ? „Ember és természet” a környezeti nevelés szemszögéből. Az előadás betekintést ad a Fertő-Hanság Nemzeti Park Igazgatóság Ökoturisztikai és Környezeti nevelési Osztályának infrastruktúrájába, munkájába, a környezeti nevelési módszerekbe és közösen elgondolkodhatunk a kívánt jövőről.

Időpont: 2015. november 3.(kedd) 17.00

ELŐADÁS A MAGYAR TUDOMÁNY ÜNNEPE ALKALMÁBÓL

Helyszín: Roth Gyula Erdészeti, Faipari Szakközépiskola és Kollégium díszterme, Sopron Lackner K. u. 7.

Előadó: **Homor Péter** biológus, könyvtáros, Széchenyi István Városi Könyvtár, Sopron

Téma: Ej mi a kő!? Öt érdekesség a madarak világából

Témavázlat: Milyen meglepetéseket tartogat az őslénykutatás a madarak kihalt rokonaival kapcsolatban? Hogyan látnak a madarak? Mit árul el a madár testbeszéd? Befolyásolhatják-e külső körülmények a madárfiókák nemét? Milyen előnyökkel rendelkezik egy fiatal hím, ha tollazata a tojókéhoz hasonló? Öt kérdés, amelyekre választ az utóbbi években napvilágot látott, madarakkal kapcsolatos tudományos felfedezések adnak. Az igazat megvallva azonban már a feltett kérdések egy része is szokatlanul hangzik. Az előadás célja rámutatni arra, hogy az olyan ismert élőlények, mint a madarak életének kutatása is szolgálhat hihetetlenek tűnő eredményekkel, és akár a róluk korábban kialakult képet is felülírhatják.



BREUER GYÖRGY MADÁRTANI ÉS TERMÉSZETVÉDELMI SZABADEGYETEM ELŐADÁSAI

Időpont: 2015. december 8. (kedd) 17.00

Helyszín: Roth Gyula Erdészeti, Faipari Szakközépiskola és Kollégium díszterme, Sopron Lackner K. u. 7.

Előadó: Dr. Hadarics Tibor állatorvos, zoológus, Sopron

Téma: Madarászkalandok Dél-Afrikában

Témavázlat: 2014 novemberében háromhetes madarász kirándulást tettünk a Dél-afrikai Köztársaság keleti részében. A madarak mellett természetesen az afrikai vadvilág ismert és kevésbé ismert képviselői is elkápráztattak minket. Az utazás nagyobbik részében a majdnem húszezer négyzetkilométer nagyságú, 1898-ban Paul Kruger által alapított, majd többször bővített, méltán világhírű Kruger Nemzeti Parkot jártuk végig. A nemzeti park profi módon "kiépített" turizmusa, kiváló úthálózata, minden igényt kielégítő szálláslehetőségei és - nem utolsósorban - lenyűgöző vadvilága minden ide látogatót magával ragad. Velünk sem történt ez másként...

Ha már Dél-Afrikában voltunk, "leugrottunk" az Indiai-óceán partjára is, és látogatást tettünk az ország egy magasan fekvő füves fennsíkján is, ahol számos endemikus madárfaj él. A közhiedelemmel ellentétben az ország biztonságos, a szolgáltatások európai színvonalúak, a szállások és más szolgáltatások az interneten egyszerűen foglalhatók, ráadásul a szűkebb költségvetéssel tervezők számára is számtalan lehetőséget kínál, így aki az afrikai élővilággal szeretne közelebbről megismerkedni, annak kiváló úti cél lehet.



BARABITS ELEMÉR KERTÉSZETI SZABADEGYETEM ELŐADÁSAI

Időpont: **2015. október 13. (kedd) 17.00**

Helyszín: Roth Gyula Erdészeti, Faipari Szakközépiskola és Kollégium díszterme, Sopron Lackner K. u. 7.

Előadók: **Dr. Halbritter András Albert** biológus, a NymE Apáczai Csere János Kar oktatási dékánhelyettese, Győr

Mátyás Izolda Beáta környezetgazdálkodási agrármérnök, Szent István Egyetem, Környezetgazdaságtani Tanszék, a Gödöllő az Iskolakertekért Alapítvány kuratóriumi tagja

Téma: **Iskolakertek forradalma** - az iskolakert-mozgalom újjáéledése Magyarországon

Témavázlat: Jelen lenni örömmel, megfigyelni nyitottsággal, tevékenykedni együtt.

Az iskolakert, tankert - mint a kertészet, élelemtermelés alapjainak elsajátítását szolgáló oktatási eszköz - egykor mind az elemi iskolákban, mind a tanítóképzőkben elterjedt volt. A mai nyugdíjasok még iskoláskori emlékeik közt őrzik, de a következő nemzedékek számára kimaradt ez az oktatási-nevelési forma. Ma viszont az iskolakertek a világ azon részén is reneszánszukat élik, ahol a társadalomnak csak néhány százaléka dolgozik a mezőgazdaságban, és látja el élelmiszerrel a többit. A jóléti társadalmakban elsősorban az egészséges táplálék iránti igény felkeltése, máshol a diákok speciális fejlesztési igénye a cél. Szinte mindenhol megjelenik a fenntarthatóságra nevelés: az iskolakert nemcsak segít megismertetni a természetet, hanem felelős, gondozói magatartás kialakítását is szolgálja. Az iskolai oktatás-nevelés új módszereinek keresése is gyakran az iskolakertbe vezet az új kihívásokra választ kereső pedagógust. Mint a kreativitás fejlesztésének egyik eszköze, szimbolikusan is teremtett világ: ezért ahányféle közreműködőt, annyiféle iskolakertet is találhatunk. Önmagán túlmutató, hogy az iskolások haszonnövényeket termesztnek: ezen ősi, alapvető emberi tevékenység beavat a világ rendjébe, tevékenykedtet, tervezésre, problémamegoldásra és munkára nevel, fejleszti az együttműködést, a közösségeket. Napi tapasztalata a pedagógusoknak: segít a tanulásban.



CSAPODY ISTVÁN TERMÉSZETTUDOMÁNYI SZABADEGYETEM ELŐADÁSAI

- Időpont:** 2015. november 17. (kedd) 17.00
- Helyszín:** Roth Gyula Erdészeti, Faipari Szakközépiskola és Kollégium díszterme, Sopron Lackner K. u. 7.
- Előadó:** **Prof. Dr. Divós Ferenc**, intézetigazgató egyetemi tanár, NymE Simonyi Károly Műszaki, Faanyagtudományi és Művészeti Kar Fizika és Elektrotechnika Intézet, Sopron
- Téma:** **Városi fák viselkedése szélben**
- Témavázlat:** A lakott környezetet alapvetően meghatározza a zöld terület és a fák jelenléte. Szeretjük a fákat, mert árnyékot adnak, port és CO₂-t kötnek meg, oxigént termelnek, a madaraknak fészkelő helyet adnak. Szeles, viharos időben azonban ágaik letörésével vagy kidőlésükkel veszélyeztetnek is. Ezért fontos a fákkal való törődés, a fák ápolása és stabilitásuk legpontosabb megítélése. Többféle műszeres favizsgálati módszert ismertetünk: a húzásos, akusztikus, az elektromos, a fúrásos és a dinamikus módszereket, melyek segítenek az idős fák biztonságos fenntartásában.



NIKOLICS KÁROLY EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI SZABADEGYETEM ELŐADÁSAI

Időpont: 2015. október 20. (kedd) 17.00

Helyszín: Roth Gyula Erdészeti, Faipari Szakközépiskola és Kollégium díszterme, Sopron Lackner K. u. 7.

Előadó: Mühl Nándorné Dr. Horváth Margit szakgyógyszerész, tulajdonos, Segítő Mária Gyógyszertár, Sopron

Téma: 150 évvel ezelőtt hunyt el az “anyák megmentője”

Témavázlat: Semmelweis Ignác, a magyar orvos legenda kutatásainak és megfigyeléseinek köszönhetően bevezette az aszepszist a kórházi szülészetben, ezzel jelentősen csökkentve a gyermekágyi láz okozta halálozási arányt. Élete izgalmas és tevékeny volt, halála körülményeit számos bizonytalanság lengi körül. A Magyar UNESCO Bizottság javaslatára az UNESCO nemzetközi konferenciája Semmelweis Ignác halálának 150. évfordulóját felvette a megünneplésre méltó évfordulók közé. Semmelweis szobra Chicagóban a világ 10 legnagyobb orvosa között, köztük Pasteur, Röntgen szobrának társaságában hirdeti az egyetemes orvostudomány diadalát. Hamvait felesége hozta 1891-ben Budapestre családjának sírboltjába. 1965-ben új sírba helyezték szülőházának udvarában, amely jelenleg a Semmelweis Orvostörténeti Múzeumnak ad helyet.

Időpont: 2015. november 10. (kedd) 17.00

Helyszín: Roth Gyula Erdészeti, Faipari Szakközépiskola és Kollégium díszterme, Sopron Lackner K. u. 7.

Előadó: Dr. Varga Imre gyógyszerész, atlas-specialista, a Magyar Atlasz Társaság elnöke, Nagykanizsa

Téma: Az Atlasprofilax módszer és az emberi test statikája

Témavázlat: Mintegy 27 éve René Claudius Scümperli svájci doktor saját kutatásai és megfigyelései alapján felvetett egy teóriát, miszerint az egyes számú nyaki csigolyának, az Atlasnak meghatározó szerepe van az emberi test statikájában. Sok ezer vizsgálat alapján megfigyelte, hogy az emberek túlnyomó többségénél nem pontosan a rendes helyén van az Atlas csigolya. Összefüggést talált az ebből következő testi panaszok és az elmozdulás között: a nyomás komoly testi és pszichés panaszokat, zavarokat, betegségeket okozhat. Kidolgozta módszerét, amely segíti az anatómiailag helyes pozíció visszaszerzését.



NIKOLICS KÁROLY EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI SZABADEGYETEM ELŐADÁSAI

- Időpont:** 2015. december 15. (kedd) 17.00
- Helyszín:** Roth Gyula Erdészeti, Faipari Szakközépiskola és Kollégium díszterme, Sopron Lackner K. u. 7.
- Előadó:** **Grómanné Rum Bernadett** okleveles természetgyógyász – fitoterapeuta, okleveles táplálkozási- és sporttáplálkozási tanácsadó, Sopron
- Téma:** Karácsony az egészséges táplálkozás tükrében
- Témavázlat:** A karácsony talán a legszebb ünnep az évben. Az étkezésnek ekkor kiemelkedő szerep jut. Az elfogyasztott finomságokon túl nagyon fontos a családdal, barátokkal eltöltött idő is, ami legtöbbször az étkezőasztal körül történik. Hogyan lehet ezt az időszakot plusz kilók és lelkiismeret-furdalás nélkül átélni? Ötletek az alapanyagoktól a bevásárláson át, az időbeosztásig, hogy a karácsonyi készülődés ne kapkodás, hanem egy meghitt családi ünnep lehessen. Sok kérdés merülhet fel, csak néhány ezek közül: hogyan lehet egy hagyományos menüsört egészségesebbé tenni? Mivel lehet az összetevőket helyettesíteni? Mi a teendő, ha ételallergiás, esetleg beteg van a családban? Milyen fűszereket használjunk? És mi a helyzet az alkoholfogyasztással? Ezekről, és még sok másról is szó esik a karácsonyi ünnepkör kapcsán.